

**EPREX XIRINGA AURREKARGATUAK
EPREX JERINGAS PRECARGADAS****Zer da eta zertarako erabiltzen da?**

Giza hormona naturalaren pareko proteina da eritropoietina (EPO), hemoglobina ugartu eta globulu gorrien kopurua handitzea eragiten duena (hematokritoak); hortaz, zenbait gaixotasuni lotutako anemiari aurre egiteko erabiltzen da.

Nola hartzen da?

Xiringa aurrekargatua datorren disoluzio injektagarria da, larruazalpean injektatzeko. Medikuen aginduren arabera izaten da dosia.

Hauen artean aukeratu behar da injektatzeko tokia:

- besoen atzeko alde
- abdomena (gerria eta zilborra izan ezik)
- Izterren goiko alde.

Injektatzean, tokiz aldatzea komeni da, injektatze-gunea ez narriatzeko.

Atera medikamentua hozkailutik erabili baino minutu batzuk arinago (15-30 min), giro-tenperatura hartu arte. Hasi aurretik, eskuak garbitu behar dira.

Egiaztatu likidoa argia dela eta kolore aldaketa eta partikula nabarmenik gabekoa. Kendu xiringaren babesgarria. Ez da beharrezkoa xiringatik aire-burbuila txikiak kentzea.

Injekzioaren inguruneke larruazala desinfektatu alkoholez bustitako kotoia erabiliz eta utzi alkohola ebaporatzen.

Hatz lodi eta erakuslearen artean, larruazal-tolesdura osatu, sakatu barik. Heldu xiringari orratzaren alderik hurbilenetik eta sartu orratza larruazal-tolesduran, 45°-ko angelua osatuta eta zuzen eta arin eginda.

Injektatu likidoa astiro, tolesdurari eutsita eta, amaitutakoan, orratza atera eta tolesdura askatu. Xiringa kentzean, malgukia irtengo da orratza estali eta ziztatzea eragozteko. Injekzio-gunean sakatu apur bat kotoi batez. Bota xiringa ontzi zurrun batean.

Nola kontserbatu behar da?

Umek ez ikusteko eta ez hartzeko moduan gorde behar dira.

Hozkailuan egon behar da (2°C - 8°C). Ez da izoztu behar.

¿Qué es y para qué se utiliza?

La eritropoyetina (EPO) es una proteína análoga a la hormona natural humana, que incrementa la hemoglobina y el número de glóbulos rojos (hematocrito) y se utiliza para tratar la anemia asociada a diversas enfermedades.

¿Cómo se administra?

Se presenta como una solución inyectable en una jeringa precargada para inyección subcutánea. La dosis recomendada es según prescripción médica.

Elija una zona para la inyección entre las siguientes:

- parte posterior de los brazos
- abdomen (excepto cintura y ombligo) y
- parte superior de los muslos.

Para evitar irritación en el punto de inyección, procure alternar el lugar de inyección.

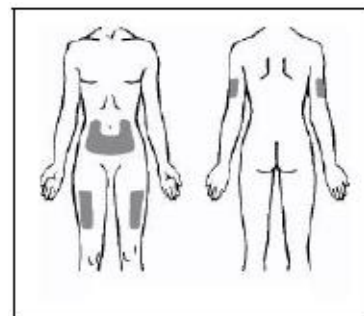
Saque el medicamento del frigorífico unos minutos antes de administrarlo hasta que alcance la temperatura ambiente (15-30 min). Lávese las manos antes de comenzar.

Compruebe que el líquido sea claro, sin cambios de color ni partículas visibles. Retire el protector de la jeringa. No es necesario que saque la pequeña burbuja de aire de la jeringa.

Desinfecte la piel en el lugar de inyección con un algodón empapado en alcohol y deje evaporar el alcohol.

Forme un pliegue cutáneo con los dedos pulgar e índice, sin apretar. Sujete la jeringa por la parte más próxima a la aguja e inserte la aguja en el pliegue cutáneo formando un ángulo de 45° con acción firme y rápida.

Inyecte el líquido despacio manteniendo el pliegue cutáneo y al finalizar, retire la aguja y suelte el pliegue. Al retirar la jeringa, saldrá el muelle para cubrir la aguja, evitando que pueda pincharse. Aplique presión ligeramente sobre el lugar de inyección con un algodón. Deseche la jeringa en un recipiente rígido.





Xiringa aurrekargatuak bilgarri-barruan mantendu behar dira, argitasunetik babesteko.

Zer egin dosi bat hartzea ahaztuz gero?

Dosi bat hartzea ahaztuz gero, konturatu bezain laster injektatu behar da; hala ere, hurrengo dosia hurrengo egunean hartu behar bada, bertan behera utziko da dosi hori. Ondoren, betiko moduan jarraitu behar da. Nahiz eta aurreko dosia ahaztu, ez dira dosiak bikoiztu behar inoiz.

Zeintzuk dira medikamentu honek eragin ditzakeen albo-ondorioak?

Oro har, ondo jasaten den medikamentua da EPO; nekez agertzen diren arren, hauexek izan daitezke albo-ondorioak (sarriago agertzen dira tratamenduaren hasieran):

- Injekzio-guneko mina edo narriadura. Horrelakorik eragozteko, sarritan aldatu behar da injekzio-gunea
- Arteria-tentsioa igotzea
- Gripe-sintomak, buruko mina, goragaleak, gorakoak, beherakoak, artikulazioetako mina

Hurrengo zantzu edo sintomarik nabaritzuz gero, jo ezazu berehala medikuarenera eta bertan behera utzi Eprex® bidezko tratamendua:

- Bat-bateko eta ziztada moduko buruko mina, nahasmendu edo konbultsioak, bularraldeko mina, palpazioak, arnasa hartzeko arazoak edo legena.
- Gertatu dira inoiz larruazaleko aurkako erreakzio larriak: erupzio orokortua (gorritzea eta babak sortzea), larruazalean eta aho mukosan, begietan, eztarrian edo genitalen ingurunean; horrekin batera gripearen pareko sintomak ere ager daitezke (sukarra, nekea eta muskulu edo artikulazioetako mina). Horren ondorioz, larruazal inguru hori esfoliatzea eta ezkatatzea gerta daiteke sarritan, erredura larria gertatu izanaren itxura utzita.

Oharra:

Ziklosporinarekin interakzioa sortzea gerta daiteke, hura globulu gorriei lotzen zaielako. Hori dela-eta ziklosporinak odolean daukan maila kontrolatu eta ziklosporinaren dosia doitu behar da hematokritoa igo ahala.

¿Cómo se debe conservar?

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños. Conservar en nevera (2°C - 8°C). No congelar.

Mantener las jeringas precargadas en el embalaje exterior para protegerlas de la luz.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si se le olvida una dosis, debe inyectarla tan pronto como se acuerde, a no ser que la próxima dosis esté programada para el día siguiente, en cuyo caso deberá omitir la dosis olvidada. Después, continúe como habitualmente. Nunca debe duplicar una dosis por olvido de la administración anterior.

¿Qué efectos adversos puede producir este medicamento?

En general, la EPO es un medicamento bien tolerado y sus efectos adversos son poco frecuentes (son más frecuentes al inicio del tratamiento):

- Dolor o irritación en el punto de inyección. Para prevenirlo modifique frecuentemente el punto de inyección.
- Subidas de la tensión arterial
- Síntomas gripales, dolor de cabeza, náuseas, vómitos, diarrea, dolores articulares.

En caso de desarrollar los siguientes tipos de signos y síntomas, acudan de inmediato a su médico e interrumpan el tratamiento con Eprex®:

- Si durante su tratamiento con Eprex® sufre un dolor de cabeza repentino y punzante, confusión o convulsiones, dolor en el pecho, palpitaciones, problemas para respirar o sarpullido.
- Se han notificado casos de reacciones adversas cutáneas graves: Erupción generalizada con enrojecimiento y ampollas en la piel, mucosa oral, ojos, nariz, garganta y/ o zona genital, acompañados de síntomas pseudo-gripales como fiebre, cansancio y dolor muscular o articular. Esto a menudo conduce a una exfoliación y descamación de la piel afectada que adopta la apariencia de haber sufrido una quemadura grave.

Observaciones:

Existe la posibilidad de interacción con ciclosporina, ya que esta se une a los glóbulos rojos. Por ello se deberán controlar los niveles de ciclosporina en sangre y se ajustará la dosis de la ciclosporina a medida que aumenta el hematocrito.